

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** | **Samstag** | **Sonntag** |
| **Frühstück u. Abendbrot** | Kaffee, Tee, Milch usw.; versch. Brot- und Brötchensorten sowie abwechselnd Wurst, Käse, Quark, Konfitüre, Honig, Nuss-Nugat-Creme; Butter und Margarine; Mittwoch und Sonntag Ei |
| **Menü I** | Linsensuppe mit EinlageA, C, G | Kartoffelgratin mit kleinen RostbratwürstenA, C, G | Hähnchenkeule, dazu Kaisergemüse, Kartoffeln und Soße A, C, G | Brechbohneneintopf mit frischem SpeckA, C, G | Matjes in Hausfrauensoße, dazu Kartoffeln und SalatA, C, D, G | Kartoffelpuffermit ApfelmusA, C, G | Rollbraten, dazu Rotkohl, Kartoffeln und SoßeA, C, G |
| **Menü 2** | Camembert, dazuPreiselbeerenund BrotA, C, G | Geschnetzeltes mit Champignons und SpätzleA, C, G | Kartoffelsuppemit EinlageA, C, G | Reis-Gemüse-PfanneA, G | Hackbällchen in Tomatensoße,dazu Kartoffeln und SalatA, C, G | Käselauch-suppe mit BrotA, C, G | Hackbraten, dazu gegrilltes Gemüse Kartoffeln und SoßeA, C, G |
| **Dessert** | JoghurtG, 9a | Vanillepudding  A, G | Obst  | Schokopudding A, G | Rote Grütze mit Vanillesoße A, C, G | ObstA, C, G | EisG,9a |
| **Beilage** |  |  | Fisch in TomatensoßeA, C, G |  |  | Nudelsalat mit CevapciciA, C, G |  |
| M 1 | Kcal 244 | Kcal 412 | Kcal 460 | Kcal 450 | Kcal 620 | Kcal 438 | Kcal 660 |
| M 2 | Kcal 320 | Kcal 420 | Kcal 400 | Kcal 520 | Kcal 390 | Kcal 450 | Kcal 550 |
| D | Kcal 103 | Kcal 196 | Kcal 122 | Kcal 185 | Kcal 182 | Kcal 150 | Kcal 170 |
| A |  |  | Kcal 300 |  |  | Kcal 521 |  |

****

**Unsere Speisen können Allergene enthalten. Die Liste der Hauptallergene finden Sie nach EU-Verordnung neben dem Speiseplan.**

 **Die Nährwertangaben beziehen sich auf eine durchschnittliche Portion in Kilokalorien. Die Angaben werden auf Basis zugrunde liegender Rezepturen und**

**Portionsempfehlungen, sowie aktueller Nährwerttabellen berechnet. Alle Speisen werden nach ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten zubereitet.**

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Hauswirtschaftsleitung: Klinkenborg