

Ihr Speisenwahlplan für die Woche vom 15.04. - 21.04.2024

3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück u. Abendbrot	Kaffee, Tee, Milch usw.; versch. Brot- und Brötchensorten sowie abwechselnd Wurst, Käse, Quark, Konfitüre, Honig, Nuss-Nugat-Creme; Butter und Margarine; Mittwoch und Sonntag Ei						
Menü 1	Kartoffelsuppe mit Einlage A, C, G	Leberkäse mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Soße A, C, G	Puffert un Peern, dazu Vanillesoße A, C, G	Pichelsteiner Eintopf A, C, G	Schlemmerfilet, dazu Kartoffelpüree, Buttersoße und Salat A, C, D, G	Milchreis mit Zimt und Zucker A, C, G	Bratrippchen, dazu Blumenkohl, Kartoffeln und Soße A, G
Menü 2	Tortellini mit Gemüsefüllung in Sahnesoße A, C, G	Gemüse-Lasagne A, C, G	Brokkolicremesuppe A, C, G	Reis-Gemüsepfanne mit Soße A, G	Kartoffelrösti mit Apfelmus, dazu Salat A, C, G	Wurstchengulasch mit Paprika, dazu Kartoffeln A, C, G	Putenschnitzel, dazu Balkangemüse, Kartoffeln und Soße A, C, G
Dessert	Joghurt A, C, G	Vanillepudding A, G	Quark A, G	Obst G, 9a	Rote Grütze mit Vanillesoße A, C, G	Karamellpudding A, C, G	Eis G,9a
Beilage			Gurkensalat			Schichtsalat mit kleinen Frikadellen A, C, G	
M 1	Kcal 244	Kcal 412	Kcal 460	Kcal 450	Kcal 620	Kcal 438	Kcal 660
M 2	Kcal 320	Kcal 420	Kcal 400	Kcal 520	Kcal 390	Kcal 450	Kcal 550
D	Kcal 103	Kcal 196	Kcal 122	Kcal 185	Kcal 182	Kcal 150	Kcal 170
A			Kcal 300			Kcal 521	

Unsere Speisen können Allergene enthalten. Die Liste der Hauptallergene finden Sie nach EU Verordnung neben dem Speiseplan.

Die Nährwertangaben beziehen sich auf eine durchschnittliche Portion in Kilokalorien. Die Angaben werden auf Basis zugrunde liegender Rezepturen und Portionsempfehlungen, sowie aktueller Nährwerttabellen berechnet. Alle Speisen werden nach ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten zubereitet



Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Hauswirtschaftsleitung: Klinkenberg

Unterschrift Bewohner